



el blog alternativo

construyendo el mundo que soñamos

"No dudes jamás de la capacidad de tan solo un grupo de ciudadanos conscientes y comprometidos para cambiar el mundo. De hecho, siempre ha sido así." Margaret Mead.

Libro "Estimula tu inmunidad natural" y sugerencias para este invierno

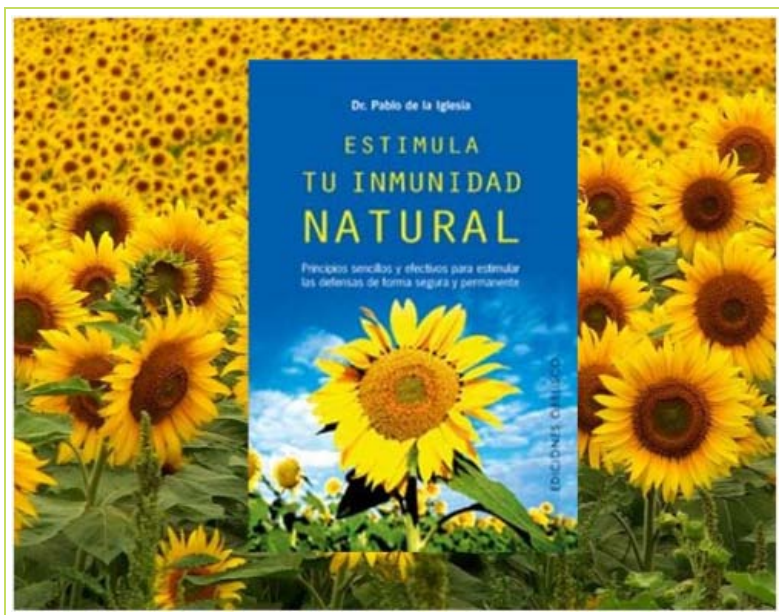
sugerencias

0 · votar

Compartir 13

Jan-Men - 08 Oct 2009

« Padres que delegan su papel en la escuela. V Encuentro Internacional de la Ecología del Agua: 17 y 18 de octubre 2009 en Ourense »
Carta de una profesora quejándose de que se dedican a "criar" además de "educar"



Existen numerosas formas de aumentar nuestras defensas más allá del Actimel y el libro "Estimula tu inmunidad natural: Principios sencillos y efectivos para estimular las defensas de forma segura y permanente" del experto Pablo de la Iglesia nos las explica.

La clave para protegernos de todo tipo de enfermedades es fortaleciendo nuestro cuerpo y hasta se dice que Pasteur reconoció al final de su vida que es más importante el terreno que el virus.

El autor Pablo de la Iglesia es naturópata, experto en salud y nutrición ortomolecular y también tiene publicados los libros "Esclerosis múltiple. Su tratamiento según una visión física, psicológica y espiritual" (Ediciones Obelisco) y "Recuperar la salud", (Editorial Errepar).

Y para este invierno de infopandemia de la gripe A él nos sugiere lo siguiente para prevenirla en este artículo de la revista Uakix dedicada al tema, es literal:

- Tómeselo con calma; el estrés debilita la inmunidad. No hay motivo alguno para hacerse eco de tanta histeria creada por la manipulación de las farmacéuticas
- Ventile su casa y evite la humedad en paredes, rincones y placares

Libro "Estimula tu inmunidad natural" y sugerencias para este invierno

Publicado el 08-10-09 en Libros, Salud. Suscríbete para seguir los comentarios. 3 comentarios. Añade tus impresiones o haz trackback desde tu página.

El Lector Alternativo Opina

Máندانos tus artículos!

ESPECIALES

- Simplifica tu vida
- Recetas Sanas
- Vivir con Menos
- Crianza

Si quieres que este blog siga vivo necesitamos tu colaboración. Aquí lo explicamos

Suscribirse

Donar

LECTURA RECOMENDADA



El crash del 2010 Santiago Niño Becerra

+ info
Compra este libro aquí o aquí

BUSCA

Google Búsqueda personalizada

SÍGUENOS

Tienes varias alternativas para seguirnos

Email

- ❑ Recorra a las hierbas medicinales; algunas como el eucalipto, la pulmonaria o el ambay pueden ayudar. Si ROCHE no lo acaparó todo para fabricar el TAMIFLU o aún no logró que en su país prohibieran la venta libre del mismo, el ANIS ESTRELLADO le vendrá muy bien
- ❑ El propóleo es excelente, aproveche este regalo que nos hacen las abejas y disfrute del invierno
- ❑ La **equinácea** es una de las plantas más investigadas y probadamente efectivas; puede consumirla en gotas, comprimidos o tisana; al igual que todos los recursos enumerados en este artículo, puede utilizarla preventivamente

La Naturaleza nos ofrece remedios útiles sin los **peligros de las vacunas** y merece la pena descubrirlos.

Venta online: [Jardín del Libro](#)

Web del autor: [Por el despertar](#)

En El Blog Alternativo: [EQUINÁCEA: una poderosa planta para reforzar el sistema inmunitario](#)

Puedes compartir este artículo con otras personas



Esta entrada está guardada dentro de [Libros](#), [Salud](#) y usa los siguientes Tags: [gripe](#), [invierno](#), [prevención](#), [sistema inmunológico](#).

COMENTARIOS / 3 COMENTARIOS Y TRACKBACKS

1. Me da que después de esta conferencia de la doctora Teresa Forcades, experta en salud pública, la paranoia de la gripe A en España, está muerta. ¡Con qué claridad y sencillez se expresa <http://vimeo.com/6790193>

Fernando el **Oct 08 09 a las 9:09 pm**

2. Y tanto Fernando. Precisamente estábamos transcribiendo el vídeo y esperamos que cualquiera sensato que lo vea, se de cuenta que su salud no necesita ni se puede arriesgar a lo que cuenta esta monja-médica. Lo hemos publicado [AQUÍ](#) junto con una entrevista a Teresa Forcades. Saludos

Can-Men el **Oct 10 09 a las 11:36 am**

TRACKBACKS

1. [Secretos para un buen ayuno | El Blog Alternativo](#)

ESCRIBE TU COMENTARIO

Los comentarios deben estar relacionados con el artículo y bajo ningún concepto deben faltar al respeto a los otros usuarios de la página, si no, serán eliminados.

Nombre (requerido)



Espiritualidad



Nuestros Documentales



Denuncia



Animales



Ecología



El Lápiz de Laura



Cuentos para Pensar

NOTICIAS BREVES ALTERNATIVAS

- ❑ Web de ecodiseño en español

www.coolproducts.es:

ECODES presenta la web

www.coolproducts.es

perteneciente a la campaña "Cool products for a cool planet", persigue incrementar la ambición política de la legislación comunitaria para que los fabricantes diseñen productos menos perjudiciales para el medio ambiente y para el clima e informar a los ciudadanos sobre qué está ocurriendo a lo largo de todo el proceso.

- ❑ Precio especial I Jornada de Técnicas Manuales: Los lectores de El Blog Alternativo pueden beneficiarse hasta el 19 de Julio del precio especial de inscripción de la I Jornada de Técnicas Manuales (350 euros en lugar de 425 euros) +info

- ❑ Adaptador universal para portátiles: Parece ser que el adaptador universal para portátiles está más cerca. Una buena noticia para reducir la basura electrónica.

+info

- ❑ Seminario "Aprendiendo a Estudiar" en Madrid 2010: En agosto (6-7-8), en septiembre (3-4-5) y en octubre (1-2-3): + info

- ❑ Camino de Consciencia Crística en Sol y Luna (provincia de Teruel) del 8 al 20 de julio del 2010: 12 días de convivencia en plena naturaleza junto con un grupo de 12 personas en Castellote (Teruel). Información en el teléfono 659 43 67 49 y los detalles aquí cambiando las fechas.

Rss



1932 lectores
BY FEEDBURNER

Facebook



Twitter



Añadir a favoritos



Página personalizada



En tu escritorio

TRADUCE



By N2H

Anuncios Google

[Descargar Libro](#)
[Tratamiento Sinusite](#)
[Bajar Libro](#)
[Tratamiento Calvice](#)
[Tratamiento Estrías](#)

ARCHIVO

- ❑ Julio de 2010 (44)
- ❑ Junio de 2010 (108)
- ❑ Mayo de 2010 (121)
- ❑ Abril de 2010 (104)
- ❑ Marzo de 2010 (136)
- ❑ Febrero de 2010 (107)
- ❑ Enero de 2010 (71)
- ❑ Diciembre de 2009 (102)
- ❑ Noviembre de 2009 (112)
- ❑ Octubre de 2009 (124)
- ❑ Septiembre de 2009 (123)
- ❑ Agosto de 2009 (66)
- ❑ Julio de 2009 (124)
- ❑ Junio de 2009 (133)
- ❑ Mayo de 2009 (136)
- ❑ Abril de 2009 (118)