

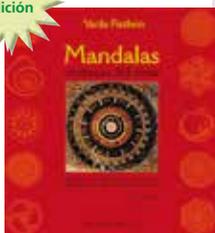


**MANDALAS  
CELTAS**  
Klaus Holitzka  
978-84-9111-091-0  
PVP: 7,95 €



Estos mandalas celtas nos desvelan la importancia de la naturaleza, cuyos guardianes somos nosotros, los seres humanos. A través de las figuras mandálicas se nos revela asimismo la íntima conexión del hombre con el más allá.

6.<sup>a</sup>  
edición



**MANDALAS  
VENTANAS DEL ALMA**  
Varda Fiszbein  
978-84-9777-085-9  
PVP: 9 €



Varda Fiszbein propone al lector un apasionante recorrido por los mandalas de todos los tiempos y de todas las culturas. Algunos mandalas son formalmente más fáciles y otros más complicados pero todos ellos permiten abrir las ventanas del alma, fuente inagotable de autoconocimiento.

13.<sup>a</sup>  
edición

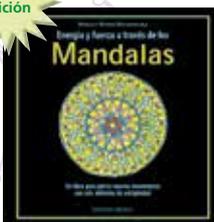


**LA FUERZA DE  
LOS MANDALAS**  
Klaus Holitzka  
978-84-9777-030-9  
PVP: 7 €



Cada color posee su propio significado de tal manera que el uso espontáneo de un color u otro desvela algo de uno mismo. Así, colorear mandalas es un magnífico modo de redescubrir la energía interior, relajarse, fomentar la olvidada creatividad y también de autoconocerse.

12.<sup>a</sup>  
edición

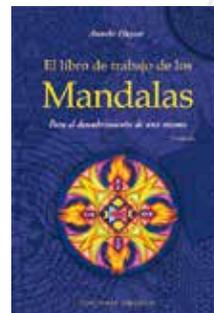


**MANDALAS**  
Energía y fuerza  
a través de los Mandalas  
M. y W. Küstenmacher  
978-84-7720-888-4  
PVP: 13 €



Los mandalas son una manifestación del esfuerzo humano para evocar en el mundo material la realidad espiritual. Este libro contiene toda una serie de mandalas prehistóricos, africanos, celtas, hindúes y japoneses, para colorear y disfrutar de sus efectos relajantes y sanadores.

3.<sup>a</sup>  
edición



**EL LIBRO DE TRABAJO  
DE LOS MANDALAS**  
Anneke Huyser  
978-84-9777-277-8  
PVP: 10 €



Además de indicarte qué materiales necesitas para pintar o dibujar estos círculos sagrados, Anneke te enseña a bordar mandalas utilizando el punto de cruz y coser una manta-mandala con retazos de tela. Incluye la descripción del simbolismo de formas, colores y números.

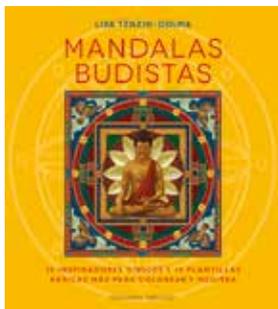


**EL MENSAJE SECRETO  
DEL MANDALA**  
Ahimsa Lara Rivera  
978-84-9777-238-9  
PVP: 14 €



Descubre quién eres realmente desarrollando el arte del autodescubrimiento más poderoso de todos los tiempos: EL ARTE DEL MANDALA. Reclama tu poder de vivir plenamente y en paz, aprendiendo a expulsar, dibujando, todo tipo de energía negativa y sufriendo. ¿Quieres descubrir por qué te ocurre lo que te ocurre? ¡Este es tu libro!





## MANDALAS BUDISTAS

Lisa Tenzi-Dolma

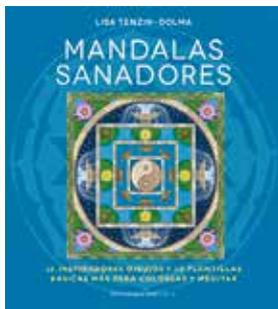
978-84-16192-34-2

PVP: 9,95 €

978-84-16192-34-2



Una obra que combina la sabiduría del pensamiento budista con el poder de los mandalas, sus diseños geométricos utilizados durante siglos –especialmente en Oriente– para conseguir paz y serenidad mental, tomarán vida a medida que los vayas coloreando.



## MANDALAS SANADORES

Lisa Tenzi-Dolma

978-84-16192-33-5

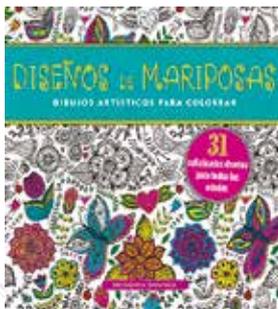
PVP: 9,95 €

978-84-16192-33-5



Este libro de mandalas te ofrece un camino extraordinario que, junto a la contemplación y la creatividad, te conducirá al equilibrio personal, algo que lograrás mediante la coloración de los mandalas y la meditación que se realiza posteriormente con ellos.

3.<sup>a</sup>  
edición



## DISEÑOS DE MARIPOSAS

Peter Pauper Press

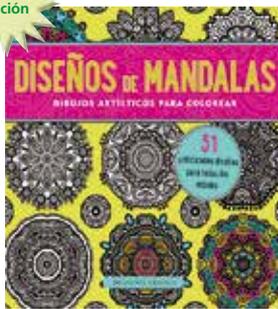
978-84-9111-046-0

PVP: 6,99 €

978-84-9111-046-0



Libera tu imaginación, deja fluir tu creatividad y vuela con las alas de unas bellísimas mariposas mientras coloreas estos imaginativos e intrincados diseños. Deléitate con los colores y formas y libera la mariposa que guardas en tu interior.



## DISEÑOS DE MANDALAS

Peter Pauper Press

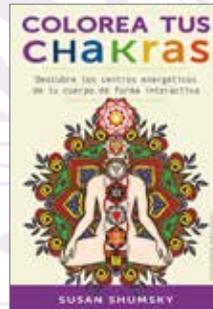
978-84-9111-057-6

PVP: 6,99 €

978-84-9111-057-6



Los mandalas, largamente asociados al mundo de la espiritualidad, abren un amplio sendero hacia la expresión creativa. Centra tu mente coloreando la geometría cósmica de unos diseños que significan tanto diversidad como unidad a través de un ejercicio mental y creativo.



## COLOREA TUS CHAKRAS

Susan Shumsky

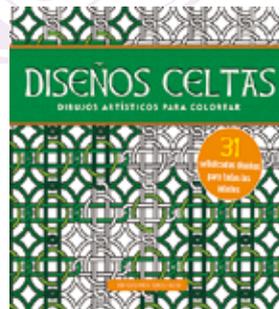
978-84-9111-232-7

PVP: 9,95 €

978-84-9111-232-7



Los chakras, unos poderosos centros energéticos localizados en nuestro cuerpo astral, gobiernan y regulan nuestro cuerpo físico. Aprende sobre ellos, la deidad que los preside, su localización, su función y mucho más a la vez que coloreas, creas y te inundas de energía.



## DISEÑOS CELTAS

Peter Pauper Press

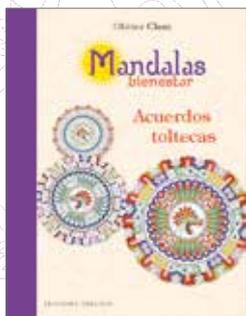
978-84-9111-047-7

PVP: 6,99 €

978-84-9111-047-7



Sumérgete en el legado de los antiguos celtas, colorea su compleja laceria geométrica y vive unas experiencias extraordinarias que beneficiarán tu mente y tu espíritu. Estos diseños celtas te descubrirán un sendero artístico extraordinariamente enriquecedor.



**MANDALAS BIENESTAR. ACUERDOS TOLTECAS**

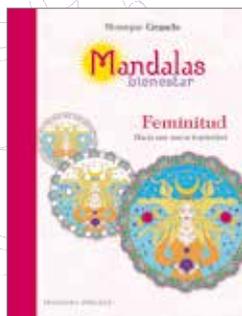
*Olivier Clerc*

**978-84-9111-145-0**

**PVP: 7,95 €**



La sabiduría tolteca transmitida por don Miguel Ruiz, ha inspirado al autor de estos mandalas. Los acuerdos toltecas y las palabras que acompañan a los mandalas para el bienestar te invitan a meditar y a colorear desde la serenidad y la paz interior.



**MANDALAS BIENESTAR. FEMINIDAD**

*Monique Grande*

**978-84-9111-167-2**

**PVP: 7,95 €**



Un cuaderno de mandalas creado especialmente para las mujeres, para que puedan expresarse y reconciliarse con su feminidad, ese estado profundo de receptividad, sensualidad, gozo, fuerza interior y alegría que podrás liberar de manera plástica con estos mandalas.



**MANDALAS BIENESTAR. HO'OPONOPONO**

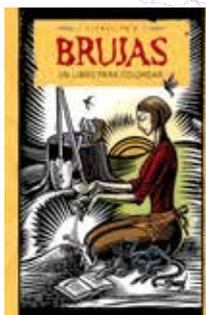
*Jean Graciet*

**978-84-9111-205-1**

**PVP: 7,95 €**



Déjate impregnar por el sentido de las frases de Jean Graciet mientras coloreas los mandalas, de una manera lúdica, y con la ayuda de citas para meditar, podrás hacer tuya la célebre sabiduría hawaiana y permitir que te acompañe en tu día a día.



**BRUJAS. UN LIBRO PARA COLOREAR**

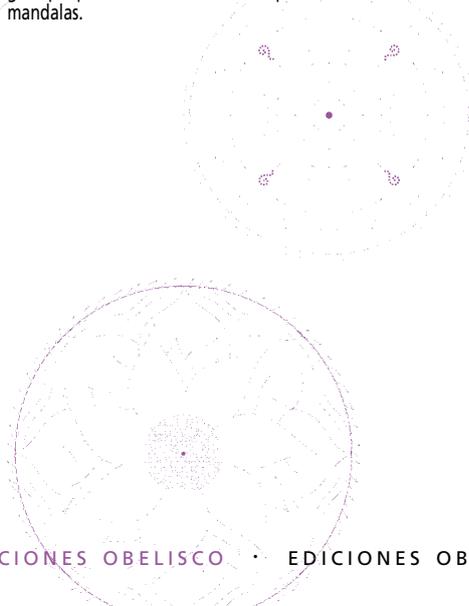
*Llewellyn*

**978-84-9111-136-8**

**PVP: 9,95 €**



Dotado con las descriptivas obras de seis populares artistas de Llewellyn, este libro para colorear te transportará a un mundo encantado de ensoñación y placer con sus más de 60 ilustraciones de pociones de brujas, antiguos rituales, símbolos mágicos y mucho más...





**Claudette Jacques** ha pasado la mayor parte de su vida en la región de Montreal. La muerte a una tierna edad de uno de sus hijos la conmociona y la orienta hacia una búsqueda espiritual. En 1995, tras formarse en creación literaria, canto y pintura, descubre el mundo de los mandalas, y éstos se convierten para ella en una auténtica revelación. Su alma de artista la conduce a la creación de mandalas específicos para diferentes situaciones anímicas. Para saber más sobre la autora visita su página web:

[www.mandalaclaudettejacques.com](http://www.mandalaclaudettejacques.com)



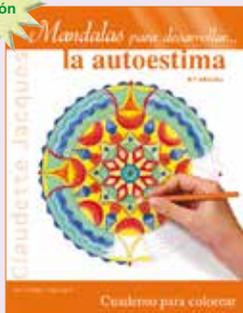
**MANDALAS PARA EXPERIMENTAR... HO'OPONOPONO**

Claudette Jacques  
978-84-9111-263-1  
PVP: 5,95 €



El Ho'oponopono es una herramienta para liberar recuerdos que sobrecargan nuestro subconsciente. Mediante la aplicación cuidadosa y consciente del método, coloreando los 15 mandalas que presenta este cuaderno, podremos activar nuestro propio proceso de sanación.

6.<sup>a</sup>  
edición



**MANDALAS PARA DESARROLLAR... LA AUTOESTIMA**

Claudette Jacques  
978-84-9777-845-9

PVP: 5,95 €



Los mandalas son representaciones simbólicas presentes en la mayoría de las culturas, ya sea en la naturaleza, en el arte o en el mundo microscópico. Estos mandalas han sido concebidos para acompañarte en la búsqueda interior hacia la autoestima.

4.<sup>a</sup>  
edición



**MANDALAS PARA VIVIR... EL MOMENTO PRESENTE**

Claudette Jacques  
978-84-9777-990-6

PVP: 5,95 €



Los mandalas son representaciones simbólicas que están presentes en la mayoría de las culturas. Este cuaderno contiene quince mandalas para colorear, pero sobre todo para dejar de atormentarse por el pasado y el futuro y vivir el momento presente.

4.<sup>a</sup>  
edición



**MANDALAS PARA ACOMPAÑAR... LA SANACIÓN**

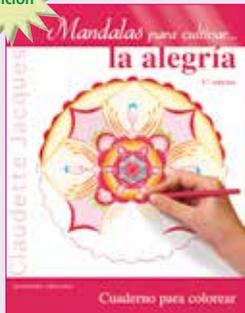
Claudette Jacques  
978-84-9777-991-3

PVP: 5,95 €



Colorear los dibujos de los mandalas, esas maravillosas representaciones simbólicas, es sobre todo una acción de conocimiento personal que proporciona un marco espaciotemporal propicio para sanar, volver al equilibrio y evolucionar.

4.<sup>a</sup>  
edición



**MANDALAS PARA CULTIVAR... LA ALEGRÍA**

Claudette Jacques  
978-84-15968-65-8

PVP: 5,95 €



*Mandalas para cultivar... la alegría* es una invitación a silenciar, aunque sea solamente durante unos instantes, nuestro lado más racional y a volver a encontrarnos con aquello que realmente nos inspira y nos llena de alegría.

3.<sup>a</sup>  
edición



**MANDALAS PARA ACOMPAÑAR... EL DUELO**

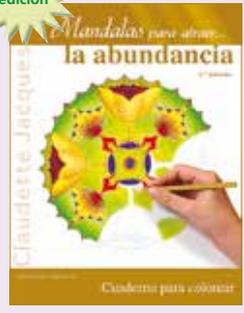
Claudette Jacques  
978-84-15968-66-5

PVP: 5,95 €



*Mandalas para acompañar... el duelo* ha sido concebido para acompañar a quienes viven una situación de duelo. Cada dibujo es una mano tendida, un pensamiento empático para transmitir la certeza de que la etapa que se está viviendo puede ser comprendida.

4.<sup>a</sup>  
edición



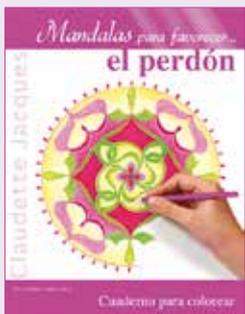
**MANDALAS PARA ATRAER... LA ABUNDANCIA**

Claudette Jacques  
978-84-9777-846-6

PVP: 5,95 €



Los mandalos son representaciones simbólicas presentes en la mayoría de las culturas, ya sea en la naturaleza, en el arte o en el mundo microscópico. Estos mandalos han sido concebidos para quienes desean atraer la abundancia.



**MANDALAS PARA FAVORECER... EL PERDÓN**

Claudette Jacques  
978-84-16192-18-2

PVP: 5,95 €



Los mandalos nos permiten llegar a lo más profundo de nuestro yo y extraer de él la compasión y también la comprensión necesarias para favorecer el perdón. El interior del mandala es el lugar ideal para abrir el corazón y liberar los rencores. Dibuja y perdona.



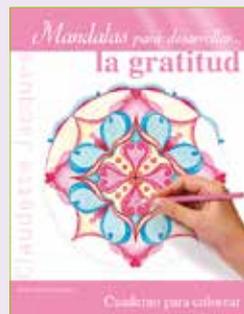
**MANDALAS PARA ACOMPAÑAR... EL EMBARAZO**

Claudette Jacques  
978-84-16192-19-9

PVP: 5,95 €



Una herramienta que te permite crear un espacio-tiempo, exclusivo para ti, futura mamá, y establecer una comunicación consciente entre tú y tu hijo. Los dibujos de estos mandalos han sido concebidos para acompañarte durante los meses del embarazo.



**MANDALAS PARA DESARROLLAR... LA GRATITUD**

Claudette Jacques  
978-84-16192-87-8

PVP: 5,95 €



La gratitud es un método extraordinario, al alcance de todos, para transformar nuestra vida, y los mandalos constituyen una herramienta extraordinaria para generar gratitud. Colorea, admira, agradece, y la alegría fluirá en tu interior e irradiará en todo tu entorno.



### MANDALAS PARA SUPERAR... EL MIEDO

Claudette Jacques  
978-84-16192-88-5  
PVP: 5,95 €



Para superar los miedos debemos ser conscientes de que provienen de pensamientos y emociones que generan en nosotros aprensión, proyecciones, y juicios. Penetra en el interior de cada mandala, una herramienta con la que aprenderás a eliminar la idea de fallos u errores.



### MANDALAS PARA CULTIVAR... EL AMOR

Claudette Jacques  
978-84-9111-023-1  
PVP: 5,95 €



Una mandala es una herramienta que nos ayuda a descender a nuestro interior y a aprender en primera instancia a amarnos, y después a atraer y cultivar el amor en nuestra vida. Colorear un mandala es la manera idónea de abrir el corazón y dejar que el amor florezca en él.

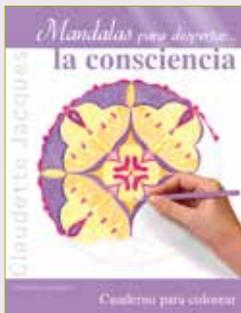


### MANDALAS PARA ACEPTAR... LOS CAMBIOS

Claudette Jacques  
978-84-9111-024-8  
PVP: 5,95 €



El interior de una mandala es el lugar idóneo de dónde extraer la fortaleza para aceptar los cambios y vivirlos mejor. Colorear los mandalas de este cuaderno despertará tu consciencia y te predispondrá a perdonar, no sólo a los demás sino también a ti mismo.



### MANDALAS PARA DESPERTAR... LA CONSCIENCIA

Claudette Jacques  
978-84-9111-149-8  
PVP: 5,95 €



Quince mandalas para colorear acompañados cada uno de un pensamiento positivo. Cada número versa sobre un tema preciso y se convierte en una herramienta de apoyo para las personas que están viviendo alguna situación relacionada con el tema propuesto.

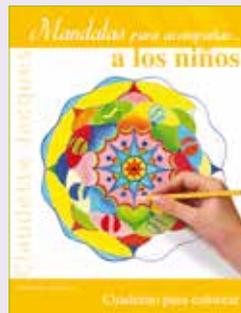


### MANDALAS PARA LIBERAR... LAS FUERZAS INTERIORES

Claudette Jacques  
978-84-9111-150-4  
PVP: 5,95 €



Cada uno de nosotros guarda un potencial en sí: de las fuerzas ignotas. Para que dichas fuerzas puedan expresarse y florecer, debemos empezar por liberarnos de los bloqueos, miedos y dependencias. Estos mandalas te ayudarán a ello.



### MANDALAS PARA ACOMPAÑAR... A LOS NIÑOS

Claudette Jacques  
978-84-9111-183-2  
PVP: 5,95 €



Unos mandalas especialmente concebidos para que los adultos puedan acompañar a los niños en su elaboración, y, juntos, improvisar, dejar fluir la intuición, disfrutar del placer de la creación, meditar y explorar el propio mundo interior.