

AGENDA

VIPASSANA. Enseñanzas profesionales especializadas

XII Jornadas de Puertas Abiertas. Los días 19, 20 y 21 de septiembre.

Este año, con motivo de las celebraciones de nuestro 20 aniversario premiaremos a nuestros mejores alumnos y también habrán sorteos entre los asistentes a los más de 30 talleres gratuitos.

Para más información:

María Martrat: estudiosprofesionales@vipassana.name

c/ Consell de Cent 555 (Barcelona)

Tel. 934 592 766 / www.vipassana.es

El Test Neuromuscular Kinesiológico y las Intolerancias Alimentarias

Seminarios Niveles 1 y 2 / Consultar próximas fechas en el mes de Junio y Julio. Impartido por Manuel J. Gómez Rivas / Instituto Magori

“Las intolerancias alimentarias son causa de muchas enfermedades inflamatorias y degenerativas, así como en muchos casos de la obesidad. Con el test neuromuscular holístico, correctamente ejecutado, podemos descubrir con seguridad en ese mismo momento que alimentos y suplementos dan intolerancia al cliente” y hacer el seguimiento adecuado.

Para más información:

c/ Llorenç i Barba, 13 1º 2ª 08032 Barcelona

Tel. 933 476 355 / terapiasmrg@gmail.com

HOLOS. Salut Integra de Tarragona

Formación en Kinesiología Holoenergética

Cuando la dimensión física, nutricional, neurológica, hormonal, psicológica y sutil, meridianos y Chakras están integradas, el resultado es magnífico.

www.formacionkinesiologia.com

Para más información: **Jordi Mauri**

c/ Assamblea Catalunya 6-8 bx / 43002 Tarragona

Tel. 977 245 380 / 609 378 767

ISMET

Cursos presenciales y on-line.

Cursos de formación continua, graduado en Naturopatía, Homeopatía, Herbolietética, Medicina Tradicional China, Acupuntura, Osteopatía, Quiromasaje, Kinesiología.

Más información:

c/ Floridablanca, 18 (Barcelona)

Tel. 934 265 050 / www.ismet.net

ESCOLA SALUT I BELLESA

Escuela de Quiromasaje, Estética y Terapias Naturales

Cursos con horarios mañana, tarde y noche.

Más información:

c/ Pare Sellares, 85-87 / 08201 Sabadell

Tel. 937 259 280 / info@escolagraldecatalunya.com

www.escolagraldecatalunya.com



Hongos medicinales

Shiitake, maitake y reishi: prevención y apoyo al tratamiento del cáncer

Josefina Llargués. Ediciones Obelisco

En Occidente, el desarrollo de cánceres asociados a la dieta representa alrededor de un 30 por 100 de las muertes totales por cáncer. En este sentido, es cada vez más relevante el papel quimioprotector de determinados principios activos contenidos en numerosos alimentos por sus propiedades antitumorales e inmunomoduladoras, como es el caso de los b-glucanos del shiitake, maitake y reishi.

Utilizados desde hace milenios por las más antiguas tradiciones orientales como eficaces remedios, aunque ignorados hasta hace muy poco por la actual medicina alopática, los hongos medicinales están siendo cada vez más reconocidos por su importancia en el tratamiento del cáncer.

La autora es una gran experta en nutrición y dietética, y posee dos premios internacionales que avalan su conocimiento en estos temas. En este libro no sólo presenta numerosa información científica sobre las contrastadas virtudes terapéuticas de los hongos medicinales –su eficacia en el sistema inmunológico, y su extraordinaria función profiláctica–, sino también un recetario fácil, saludable, equilibrado, energético y nutritivo, que incluye estos hongos en una gran variedad de platos.

smRecomienda

NUEVAS PRESENTACIONES



Selenium - 200

Ref.: 4678 (90 Cápsulas)

Cada cápsula aporta:

Selenio (l-selenometionina) 200 mcg.

Sin levadura.



Vitamin C - 1000

Tablet two stage timed release

Ref.: 52497 (30 Tabletes™)

La vitamina C con la calidad de siempre, en un cómodo envase de 30 comprimidos.

Presentación en Tablete™ de acción retardada en dos etapas. El 50% del producto se libera rápidamente en el estómago (primera etapa). La Vitamina C remanente es liberada de forma gradual en un periodo de tiempo superior a 12 horas (segunda etapa).

1000 mg de Vitamina C por comprimido.



Spectro™ Energy! MULTI-VITA-MIN™

Ref.: 43723 (60 cápsulas vegetales)

La potencia de Spectro Energy!

En envase de 60 cápsulas vegetales. Fórmula de alta potencia que combina complejo multivitamínico y mineral, con plantas, enzimas y antioxidantes para un óptimo resultado.