



APRENDEMOS CON

mamam

LIBRO INFANTIL SOBRE LAS RELACIONES DE AMISTAD

noviembre 09, 2017



Todo el mundo quiere y necesita tener amigos, por muy que una sea del tipo que quiere tener su espacio y le gusta pasar momentos en soledad, esto no puede seguir así eternamente. Es algo **humano y natural**, relacionarse con los demás y conocer gente nueva. Esto depende de cómo es nuestro carácter, si somos poco o muy sociables, pero en general, es algo que nos gusta y que nos hace sentir felices.

De las cosas que nos hacen realmente felices, ninguna se paga con dinero, y una de ellas, a parte de tener una familia unida, es tener amigos. Sea uno u otro, seguimos hablando de **relaciones**, porque las relaciones lo son todo. Una de las particularidades de las amistades en relación a la familia es, que a veces hay conflictos o que suceden cosas fuera de nuestro control, y quizá el ambiente familiar no es como hubiésemos querido. La familia no se elige, pero los amigos sí y por eso tenemos más posibilidades de estar en contacto con gente que se tenga intereses en común.

El libro ¿Quieres ser mi amigo? de la Editorial Picarona, trata todo sobre las relaciones de amistad, dirigido a los niños, pero os aseguro que puede servirnos a los **adultos**. Los adultos no por el hecho de habernos hecho mayores quiere decir que lo hacemos todo bien, sino que **siempre hay mucho por aprender y por mejorar**. A mí personalmente me ha gustado, es cierto que como no veo la televisión apenas, estoy desde leyendo desde que me despierto hasta que me duermo, cuando estoy fuera de las redes sociales, estoy leyendo artículos, blogs o libros. Eso hace que repase, aprenda y añada conocimientos, pero me gusta en especial porque tiene poca letra y dibujos muy significativos que al libro le facilitan la comprensión a los niños y a los adultos nos hace que grabemos el aprendizaje en forma de imagen y nos dejemos de tantas letras, que nos pasamos la vida con reproduciendo letras xD.



En el libro encontraremos explicaciones sobre qué es un amigo, cómo hacer amigos, que hacen los amigos cuando están juntos, qué hacer cuando un amigo te decepciona, cómo ser un buen amigo, qué hace que no seas un buen amigo, cómo demostrar a un amigo que le importas, qué crees que piensas tus amigos de ti, cómo saber elegir los amigos, cómo dirigir palabras agradables a los amigos, cómo ayudar a un amigo y como disculparse con un amigo.

Es muy completo, trata todos los puntos necesarios para que las amistades tengan éxito. Es lógico que con algunas personas por extrañas razones, no podremos encajar, a parte de que puedan haber gustos diferentes y que en parte no tenga tanto sentido relacionarse. Pero es imprescindible tener las herramientas necesarias, y la información explícita para entablar amistad y mantener la que ya se tiene en buenas condiciones.

- Es muy importante **saber escoger los amigos** para que no lleven por mal camino ni nos perjudiquen (posiblemente esta frase la tengáis aborrecida de haberla escuchado tanto de vuestros padres, pero es una lección que se tiene que practicar durante toda la vida porque de adultos no nos faltan malas influencias).
- Saber el **significado de lo que es ser amigo**, hace que se le de más valor a las amistades, que sepamos lo que él otro tendría que hacer para detectar si es buen amigo o no, pero también sirve para que uno mismo sepa ser buen amigo, que no falle al otro, que no le haga cosas indebidas, que no le hiera sus sentimientos, etc.
- **Las discusiones o las peleas** entre niños se repiten mucho, sobretodo en la escuela porque hay más diversidad de niños y es más sencillo toparse con alguien distinto. Los niños sienten mucha dificultad para evitar esos enfrentamientos, en especial **cuando el amigo le decepciona**. Ellos son muy fieles, muy cariñosos, se apegan con facilidad, y cuando comprueban que se les engaña, y se ven decepcionados-traicionados, se les rompe el corazón a trozos. Hablar de la decepción y enseñar a actuar cuando la presenciamos es crucial.
- **Hablar de forma positiva**, cariñosa, optimista, depositando la confianza, y dedicando palabras bonitas a los amigos, es una manera de expresarse, de fomentar dentro de uno mismo el buen comportamiento, la bondad, el compañerismo, de tratar a los demás como se merecen, de respetar y valorar a las personas. Hay que saber cómo hablar a los demás, por eso tengo pendiente mi curso de comunicación personal, a veces creemos que la mejor manera de comunicarse es siendo sincero, y sí, uno tiene que ser sincero para ser él mismo, pero ha de cambiar su manera de pensar y de hablar para evitar caer en errores de comunicación de los que no somos conscientes.
- Preguntarse qué pensarían los demás con cómo somos con ellos, **cuestionándonos**, analizando nuestros actos para con los demás, nos previene de errores, nos ayuda a mejorar. Nos quita orgullo, el sentirnos superiores, facilita que tratemos correctamente y que no nos creamos el ombligo del mundo.
- **Disculparse** cuando se equivoca, no siempre es sencillo, hay quienes hacen sentir que pedir perdón es una vergüenza y una humillación, cuando es el derecho de la otra persona que lo reciba, y es un premio para nosotros mismos como enriquecimiento personal. Perdonar es una liberación, nos protege del odio, de los rencores, de la envidia, de la venganza...

La base de todo esto es la empatía, por eso se tiene que trabajar tanto, para conseguir con más facilidad todas estas metas. Al final del libro hay una guía para padres que explica brevemente cómo acompañar a los hijos para ayudarles con sus relaciones de amistad.